

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

«Школа № 99»

# Меню на 09.10.2023

## Школа № 99

### (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

#### Комплекс 1 Завтрак

294/330/17 М. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/30	40.42	182.5	53.57	11.08	9.5
№302/17 Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.30	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>527</b>	<b>76.45</b>	<b>547.15</b>			

#### Комплекс 2 Завтрак

498,582/04 Л. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	41.94	256	17.44	16.75	7.24
№302/2017 Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
24/1994 Помидор свеж.	40	5.10	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.38	70.1	2.7	0.69	14.1
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>648</b>	<b>90.13</b>	<b>731.1</b>			

#### Комплекс 3 Обед

№138 сб.2004 г. Суп картофельный с перловкой	200	11.48	85.8	1.61	4.07	9.58
260/2017 Гуляш /св./	45/45	54.80	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	51	4.41	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№639 2004 Компот из сух.фрукты	200	8.67	119.3	0.59	0.08	25.81
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>776</b>	<b>107.03</b>	<b>903.9</b>			

#### Комплекс 4 Обед

№138 сб.2004г. Суп картофельный с перловкой	250	14.34	134.06	2.52	6.36	14.98
279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
202/17 М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
24/1994 Помидор свеж.	40	5.10	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2.89	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>832</b>	<b>90.13</b>	<b>762.13</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись М.И.О.

Школа № 99

# Меню на 09.10.2023

## Школа № 99

### (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

#### Комплекс 5 Завтрак

294/330/17 М.	Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/30	40.42	182.5	53.57	11.08	9.5
№302/17 табл.24/94г	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
ТУ9115-00	Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
375/377/17	Хлебный батон	27	2.30	58.45	2.25	0.575	11.75
	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
	<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>527</b>	<b>76.45</b>	<b>547.15</b>			

#### Комплекс 6 Обед

№138 сб.2004 г.	Суп картофельный с перловкой	200	11.48	85.8	1.61	4.07	9.58
260/2017	Гуляш /св./	45/45	54.80	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17 т.24/1994	Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
ту9115-001	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
Гост 2077-№639 2004	Хлебный батон	51	4.41	116.9	4.5	1.15	23.5
	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
	Компот из сух.фрукты	200	8.67	119.3	0.59	0.08	25.81
	<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>776</b>	<b>107.03</b>	<b>903.9</b>			

#### Комплекс 7 Завтрак

498,582/04 Л.	Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	41.94	256	17.44	16.75	7.24
№302/2017 табл.24/1994	Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
ТУ9115-00	Помидор свеж.	40	5.10	9.6	0.44	0.08	0.56
375/377/17	Хлебный батон	28	2.38	70.1	2.7	0.69	14.1
табл.24/94	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
	<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>648</b>	<b>90.13</b>	<b>731.1</b>			

#### Комплекс 8 Обед

№138 сб.2004г.	Суп картофельный с перловкой	250	14.34	134.06	2.52	6.36	14.98
260/2017	Гуляш /св./	45/45	54.80	309	10.64	28.19	2.89
202/17 М. т.24/1994	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
ту9115-001	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
Гост 2077-№707/04г.	Хлебный батон	41	3.57	93.52	3.6	0.92	18.8
	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
	Сок фруктовый " Мой "	180	22.18	78.2	1.9		21.2
	<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>826</b>	<b>126.18</b>	<b>921.42</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

## Меню на 09.10.2023

### Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

#### Холодные блюда

№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15.53	85	0.9	7.1	3.9
Сб,2004г, №76	Икра баклажанная/зел./	100/1	24.95	90	18	5.2	8.3
№250 сборник 20	Кабачки жареные /смет./зел./	100/10/1	34.86	110	1.3	7.7	8.5
Акт отр. рец 6/9/22г	Салат греческий школьный	100	32.46	130.81	3.17	11.62	10.81
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
№45 2017г	Салат свежей капусты с зел.	100/1	13.02	60.4	1.31	3.25	6.47
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	17.82	109	1.7	3.1	18.8
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	28.70	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19	Нектарин	100	18.00	45	0.9	0.1	9.5
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1

#### Первые блюда

№138 сб.2004г.	Суп картофельный с перловкой	250	14.34	134.06	2.52	6.36	14.98
----------------	------------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

#### Вторые блюда

498,582/04 Л.	Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	41.94	256	17.44	16.75	7.24
260/2017	Гуляш /св./	45/45	54.80	309	10.64	28.19	2.89
279.331/17г	Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
Акт отраб. 07.09.2022г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./	110	120.33	252.2	24.2	23.8	14
484 сб. 2004 г соус	Перец фарш. мясом рисом / соус см.томат./	97/38	82.02	162	10.7	9.5	8.7
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
№254 сб 2004	Тыква с яблоками жареная	105	28.04	108	1.1	6.4	115
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	122.36	343.15	17.1	52.6	

**Диетические**

129 сб 17 М.	Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42.20	44	1.42	3.36	2.11
366/04г.	Запеканка творожная со сметаной	100/20	86.38	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	35.66	334	6	10.85	52.93

**Гарниры**

№302/17	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
202/309/17	Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
522/04	Картофель жареный	150	27.58	306	4.35	15.75	30.3

**Мучные изделия**

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20.29	333.3	3.17	11.79	50.72
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20.90	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	9.35	153	3.91	4.7	23.75
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17.92	92	1.82	2.04	16.62
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

**Напитки**

№639 2004	Компот из сух.фрукты	200	8.67	119.3	0.59	0.08	25.81
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48.08	45			11
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр*	125гр	20.63	45			11.25
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

