

"Согласовано"

Директор

Подпись \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_

# Меню на 05.10.2023

## Школа № 99

### (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 1 Завтрак**

14 сб.2017	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М	Сыр п/твердый	20	28.56	72	4.64	5.9	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>531</b>	<b>76.45</b>	<b>590.32</b>			

**Комплекс 2 Завтрак**

97/2004	Сыр п/ твердый	18	25.84	64.8	4.176	5.31	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ту 9115-00	Хлебный батон	45	3.85	105.21	4.05	1.035	21.15
№692 сб	Кофейный напиток со	200	16.20	119.85	3.9	3	20.27
2004г	св. молоко.						
табл.24 /94	Яблоко	150	19.80	120.5	0.6	0.6	14.7
<b>Итого комплекс 2:</b>		<b>673</b>	<b>90.13</b>	<b>713.36</b>			

**Комплекс 3 Обед**

82/2017М	Борщ с капустой и картофелем	200	10.90	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63.49	437.7	14.04	33.7	18.94
табл.24/94г	Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.00	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон	Компот из ягод	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22	заморожен.						
№769/2004	Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 3:</b>		<b>750</b>	<b>107.03</b>	<b>968.53</b>			

**Комплекс 4 Обед**

82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.52	106	2	5.2	13.1
Сб. 2004	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	55.57	435	16.64	20.89	19.8
478							
табл.24/94г	Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.02	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 4:</b>		<b>718</b>	<b>90.13</b>	<b>748.93</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

**Меню на 05.10.2023**  
**Школа № 99**  
**(Льготное питание ОВЗ)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М Сыр п/твердый №173	20	28.56	72	4.64	5.9	
сб.2017 Каша мол. из овсян. хл. геркулес с сах.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>531</b>	<b>76.45</b>	<b>590.32</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
82/2017М Борщ с капустой и картофелем	200	10.90	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63.49	437.7	14.04	33.7	18.94
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.00	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						
№769/2004 Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>750</b>	<b>107.03</b>	<b>968.53</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
97/2004 Сыр п/ твердый №173	18	25.84	64.8	4.176	5.31	
сб.2017 Каша мол. из овсян. хл. геркулес с сах.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
ту 9115-00 Хлебный батон	45	3.85	105.21	4.05	1.035	21.15
№692 сб Кофейный напиток со св. молок.	200	16.20	119.85	3.9	3	20.27
2004г						
табл.24 /94 Яблоко	150	19.80	120.5	0.6	0.6	14.7
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>673</b>	<b>90.13</b>	<b>713.36</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13.52	106	2	5.2	13.1
259/2017г. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63.49	437.7	14.04	33.7	18.94
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						
№769/2004 Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
таб.24/94 г Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>922</b>	<b>126.18</b>	<b>1029.25</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



**Меню на 05.10.2023**  
**Школа № 99**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г. Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15.53	85	0.9	7.1	3.9
73/ 2017М Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	25.24	133.8	2.73	7.187	14.545
№250 сб.2004г. Баклажаны жареные смет. /зел./	100/10/1	27.79	107	1.9	7.4	7.8
Акт отр. рец 6/9/22г 78/04Л. Салат греческий школьный	100	32.46	130.81	3.17	11.62	10.81
Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	17.82	109	1.7	3.1	18.8
№45 2017г Салат свежей капусты с зел.	100/1	13.02	60.4	1.31	3.25	6.47
табл.24/94 674/ 04Л. Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
629/04 Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>						
82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13.52	106	2	5.2	13.1
<b>Вторые блюда</b>						
498/ 2004г Котлета рублен. из птицы /филе/	90	57.09	230.4	15.69	8.47	14.85
259/2017г. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	63.49	437.7	14.04	33.7	18.94
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
Акт отраб. 07.09.2022г Отбивная нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./	110	120.33	252.2	24.2	23.8	14
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
сб. 1994 г 381 Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	94.32	492.8	14.5	43.6	10.24
<b>Диетические</b>						
Сб. 2004 478 Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	55.57	435	16.64	20.89	19.8
№ 54-3 м-2020 Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	68.79	128.4	8.4	7.6	6.4
129 сб 17 М. Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42.20	44	1.42	3.36	2.11
№223 сб 2004 Тыква, припущенная с яблоками и изюмом	125/5	42.97	87	1.2	5.9	7
№173 сб.2017 Каша мол. из овсян. хл. геркулес с сах.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
№358 сб 2004 Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	86.78	251	15.2	12.4	18.9

## Гарниры

518/2004	Картофель отварной	150	23.45	166.5	3	6.15	24.3
№302/17	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64

## Мучные изделия

№732,733/ 2004	Оладьи со сгущен. молоком	100/30	30.32	272	7.4	9.2	38.9
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	30.87	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	21.06	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
№685, №68 7, №734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	21.50	124.8	7.38	4.38	23.34
№793/2004	Кекс столичный	75	40.87	323	4.57	13.84	43.06
Гост 2077- ту9115-001	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5

## Напитки

№692 сб 2004г	Кофейный напиток со св. молоко.	200	16.20	119.85	3.9	3	20.27
20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48.08	45			11
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр*	125гр	20.63	45			11.25
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством