

"Сотиевено"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 04.10.2023

Школа № 99

(Организация питания (бюджет))

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--|-------------|---------------|---------------|-------|-------|--------------|
| Комплекс 1 Завтрак | | | | | | |
| №280/330/ 17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./ | 55/50 | 49.45 | 193 | 15.5 | 11 | 8.7 |
| 302/17 М. Каша пшеничная | 150 | 13.88 | 221.25 | 6.33 | 4.54 | 38.85 |
| т.24/1994 Помидор св. | 60 | 7.65 | 47 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 25 | 2.16 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| 375/376/17 Чай с сахаром | 180/13 | 3.31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| Итого комплекс 1: | 533 | 76.45 | 573.7 | | | |
| Комплекс 2 Завтрак | | | | | | |
| №280/330/ 17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./ | 55/50 | 49.45 | 193 | 15.5 | 11 | 8.7 |
| 302/17М. Каша пшеничная | 180 | 16.62 | 265.5 | 7.56 | 5.45 | 46.62 |
| т.24 /1994 Помидор свеж. | 30 | 3.82 | 0.56 | 0.33 | 0.06 | 1.4 |
| ту 9115-00 Хлебный батон | 43 | 3.73 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| 375/376/17 Чай с сахаром | 180/13 | 3.31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| табл.24/94 Яблоко | 100 | 13.20 | 47 | 10.4 | 0.4 | 19.8 |
| Итого комплекс 2: | 651 | 90.13 | 665.27 | | | |
| Комплекс 3 Обед | | | | | | |
| 102/2017 г. М Суп картофельный с горохом | 200 | 8.90 | 116.6 | 4.39 | 4.21 | 13.23 |
| 496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен. | 90 | 60.57 | 327 | 20.7 | 22.4 | 10 |
| 202/309/17 Макароны отварные | 150 | 18.07 | 168.4 | 5.51 | 4.51 | 26.44 |
| №52/17г Салат из свеклы отварной | 60 | 7.48 | 55.6 | 0.84 | 3.6 | 4.95 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 26 | 2.26 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| Гост 2077- Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| №349/17 М Компот из сухофрукты | 180 | 7.80 | 119.32 | 0.59 | | 28.81 |
| Итого комплекс 3: | 731 | 107.03 | 902.87 | | | |
| Комплекс 4 Обед | | | | | | |
| 102/17 М. Суп картофельный с горохом | 250 | 11.13 | 177 | 6.2 | 5.6 | 22.3 |
| 498,582/04 Л. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым. | 60/40 | 38.38 | 256 | 17.44 | 16.75 | 7.24 |
| 202/17 М. Макароны отварные | 180 | 21.69 | 202.14 | 6.79 | 5.41 | 31.72 |
| №52/17г Салат из свеклы отварной | 50 | 6.23 | 46.4 | 0.71 | 3.01 | 4.13 |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон | 34 | 2.95 | 81.83 | 3.15 | 0.805 | 16.45 |
| Гост 2077- Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| №349/17 М Компот из сухофрукты | 180 | 7.80 | 119.32 | 0.59 | | 28.81 |
| Итого комплекс 4: | 819 | 90.13 | 940.19 | | | |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись _____ Ф.И.О. _____

Меню на 04.10.2023
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)



| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|

Комплекс 5 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|------|-------|-------|
| №280/330/17 М. | Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./ | 55/50 | 49.45 | 193 | 15.5 | 11 | 8.7 |
| 302/17 М. т.24/1994 | Каша пшеничная | 150 | 13.88 | 221.25 | 6.33 | 4.54 | 38.85 |
| ТУ9115-00 | Помидор св. | 60 | 7.65 | 47 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| 375/376/17 | Хлебный батон | 25 | 2.16 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| | Чай с сахаром | 180/13 | 3.31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| Итого комплекс 5: | | 533 | 76.45 | 573.7 | | | |

Комплекс 6 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|---------------------------------------|------------|---------------|---------------|------|-------|-------|
| 102/2017 г. М | Суп картофельный с горохом | 200 | 8.90 | 116.6 | 4.39 | 4.21 | 13.23 |
| 496/04 Л. | Котлета из филе птицы паниров. жарен. | 90 | 60.57 | 327 | 20.7 | 22.4 | 10 |
| 202/309/17 №52/17г | Макароньы отварные | 150 | 18.07 | 168.4 | 5.51 | 4.51 | 26.44 |
| | Салат из свеклы отварной | 60 | 7.48 | 55.6 | 0.84 | 3.6 | 4.95 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 26 | 2.26 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| Гост 2077- №349/17 М | Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| | Компот из сухофрукты | 180 | 7.80 | 119.32 | 0.59 | | 28.81 |
| Итого комплекс 6: | | 731 | 107.03 | 902.87 | | | |

Комплекс 7 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|------------|--------------|---------------|------|-------|-------|
| №280/330/17 М. | Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./ | | 49.45 | 193 | 15.5 | 11 | 8.7 |
| 302/17М. т.24 /1994 | Каша пшеничная | 180 | 16.62 | 265.5 | 7.56 | 5.45 | 46.62 |
| ту 9115-00 | Помидор свеж. | 30 | 3.82 | 0.56 | 0.33 | 0.06 | 1.4 |
| 375/376/17 | Хлебный батон | 43 | 3.73 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| табл.24/94 | Чай с сахаром | 180/13 | 3.31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| | Яблоко | 100 | 13.20 | 47 | 10.4 | 0.4 | 19.8 |
| Итого комплекс 7: | | 546 | 90.13 | 665.27 | | | |

Комплекс 8 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|---------------------------------------|------------|---------------|----------------|-------|-------|--------|
| 102/17 М. | Суп картофельный с горохом | 250 | 11.13 | 177 | 6.2 | 5.6 | 22.3 |
| 496/04 Л. | Котлета из филе птицы паниров. жарен. | 90 | 60.57 | 327 | 20.7 | 22.4 | 10 |
| 202/17 М. №52/17г | Макароньы отварные | 180 | 21.69 | 202.14 | 6.79 | 5.41 | 31.72 |
| | Салат из свеклы отварной | 70 | 8.72 | 64.8 | 0.98 | 4.2 | 5.78 |
| ту 9115-00 | Хлебный батон | 45 | 3.89 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| Гост 2077- №349/17 М | Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| 775 сб 200 | Компот из сухофрукты | 200 | 8.67 | 132.8 | 0.662 | 0.09 | 32.014 |
| | Булочка российская | 60 | 9.56 | 177 | 4.22 | 4.81 | 29.22 |
| Итого комплекс 8: | | 920 | 126.18 | 1243.45 | | | |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись Ф.И.О.

Меню на 04.10.2023

Школа № 99

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|

Холодные блюда

| | | | | | | | |
|------------------------------|--|----------|-------|--------|------|-------|-------|
| №6/2004г. | Б-д с колб." Сервелат Финский" | 20/25 | 18.53 | 139.5 | 4.77 | 7.43 | 13.34 |
| 95,612 /04г. | Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/ | 50/50 | 29.61 | 173 | 5.8 | 8.3 | 14.83 |
| № 24 сб.2017г. | Салат из свежих помидоров и огурцов зел. | 100/1 | 15.53 | 85 | 0.9 | 7.1 | 3.9 |
| №250 сборник 20 | Кабачки жареные /смет./зел./ | 100/10/1 | 34.86 | 110 | 1.3 | 7.7 | 8.5 |
| Сб,2004г, №76 | Икра баклажанная/зел./ | 100/1 | 24.95 | 90 | 18 | 5.2 | 8.3 |
| Акт отр. рец 6/9/22г 78/04Л. | Салат греческий школьный | 100 | 32.46 | 130.81 | 3.17 | 11.62 | 10.81 |
| №45 2017г | Икра свекольная /зелень/ | 100/1 | 17.00 | 13.93 | 2.4 | 7.6 | 13 |
| 66/17 М. | Салат свежей капусты с зел. | 100/1 | 13.02 | 60.4 | 1.31 | 3.25 | 6.47 |
| табл.24/94 629/04 Л. | Салат из моркови с изюмом | 100 | 17.82 | 109 | 1.7 | 3.1 | 18.8 |
| 674/ 04Л. | Яблоко | 100 | 13.20 | 47 | 10.4 | 0.4 | 19.8 |
| | Лимон с сахаром | 30/10 | 12.18 | 67.6 | 8.26 | 0.04 | 15.48 |
| | Яблоки печеные | 75 | 14.70 | 120.7 | 0.22 | 0.15 | 30.1 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|-----------|----------------------------|-----|-------|-----|-----|-----|------|
| 102/17 М. | Суп картофельный с горохом | 250 | 11.13 | 177 | 6.2 | 5.6 | 22.3 |
|-----------|----------------------------|-----|-------|-----|-----|-----|------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|-----------------------|--|-----------------|-----------------|---------------|-----------|-------------|--------------|
| №280/330/ 17 М. | Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./ | 55/50 | 55.70 | 193 | 15.5 | 11 | 8.7 |
| 496/04 Л. | Котлета из филе птицы паниров. жарен. | 90 | 66.97 | 327 | 20.7 | 22.4 | 10 |
| 498,582/04 Л. | Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым. | 60/40 | 41.74 | 256 | 17.44 | 16.75 | 7.24 |
| Акт отрабо 377/04 Л. | Люля из птицы /филе/ Рыба жареная горбуша /филе/ | 100/20/5 100 | 72.35 72.76 | 248 160 | 15 9.3 | 14.2 6.8 | 14.4 14.2 |
| 484 сб. 2004 г соус | Перец фарш. мясом рисом / соус см.томат./ | 97/38 | 81.95 | 162 | 10.7 | 9.5 | 8.7 |
| №392 сб 17г.М. | Пельмени отв. со сметаной | 200/20 | 87.80 | 352 | 19.6 | 13 | 37.2 |
| 293/2017 | Птица жареная/ бедро/ | 100 | 68.75 | 184 | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
| 379/94г. №254 сб 2004 | Эскалоп/свин./ Тыква с яблоками жареная | 85 105 | 122.36 28.04 | 343.15 108 | 17.1 | 52.6 | |

Диетические

| | | | | | | | |
|--------------|-------------------------------------|-----------|-------|-----|------|------|------|
| 129 сб 17 М. | Капуста отварная с маслом/ цветная/ | 100/5/1 | 42.20 | 44 | 1.42 | 3.36 | 2.11 |
| 362 сб.2004 | Пудинг из творога со сметаной | 100/20 | 76.52 | 237 | 13.4 | 10.9 | 20.7 |
| 173/2017 | Каша мол.гречневая с/м. с/с. | 200/10/10 | 38.76 | 224 | 8.8 | 4.8 | 34.8 |

Гарниры

| | | | | | | | |
|------------|--------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| 302/17 М. | Каша пшеничная | 150 | 13.88 | 221.25 | 6.33 | 4.54 | 38.85 |
| 202/309/17 | Макаронны отварные | 150 | 18.07 | 168.4 | 5.51 | 4.51 | 26.44 |
| 522/04 | Картофель жареный | 150 | 27.58 | 306 | 4.35 | 15.75 | 30.3 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|-------------------------|--|--------|-------|-------|------|-------|-------|
| №339 сб.17г.М. | Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен. | 110/20 | 45.26 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 |
| №413/2017 | Пицца школьная | 100 | 47.87 | 299 | 9.89 | 16.25 | 28.3 |
| 747/2004 Л | Сосиска запеч. в тесте | 55/50 | 41.50 | 228 | 9.6 | 13.84 | 26.9 |
| №850 сб.1997г. | Хачапури имеретинские | 75 | 52.02 | 346 | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| 418 сб2017 | Слойка с повидлом | 100 | 20.29 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| 774/2004 | Булочка сдобная с помадой /шок. сах./ | 100 | 20.45 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| ТТК № 3 | Булочка с сыром | 60 | 15.92 | 218 | 5.48 | 6.52 | 34.4 |
| 766/2004 | Сдоба обыкновенная | 100 | 16.00 | 262 | 7.76 | 4.72 | 47.1 |
| 685 ,723,687 /9 | Пирожок печеный с картофелем | 60 | 9.35 | 153 | 3.91 | 4.7 | 23.75 |
| №405,470, 406 сб.201 | Пирожок печ. сд. с яблоками | 100 | 17.92 | 92 | 1.82 | 2.04 | 16.62 |
| №573 /1973г. | Бисквитный пирог с повидлом | 100 | 31.92 | 285 | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 50 | 4.31 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |
| Гост 2077- | Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |

Напитки

| | | | | | | | |
|------------------------|--|----------|-------|-------|------|------|-------|
| №639 2004 | Компот из сух.фрукты | 200 | 8.67 | 119.3 | 0.59 | 0.08 | 25.81 |
| Таб. 24 сб 1994 г | Сок/ нектар 0.2 в ассортименте | 1 шт | 31.25 | 40 | | | 12 |
| Гост 28188-201 4 | "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт. | 1 шт | 48.08 | 45 | | | 11 |
| | Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12* | 90гр | 39.05 | 199.7 | 0.2 | 0.1 | 11.5 |
| | Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр* | 125гр | 20.63 | 45 | | | 11.25 |
| Гост 28188-201 4 | Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт* | 1 шт | 48.56 | 30 | | | 7.6 |
| Гост 28188-201 | Вода питьевая 0,5 без/газа | 1шт. | 36.25 | | | | |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 200/15 | 3.68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 375,377 сб. | Чай с лимоном | 200/15/7 | 6.24 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| | Чай Черный пакет б/с 2гр* | 200 | 12.00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Зеленый пакет б/с 2гр* | 200 | 12.00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* | 200 | 12.00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Сахар | 15г. | 2.28 | 60 | | | 15 |

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

