



## Меню на 03.10.2023 Школа № 99 (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г. №315 Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	125/26	42.04	298.5	9.6	12.45	35.25
432/17г.М Булочка " Алтайская "	40	3.45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>516</b>	<b>76.45</b>	<b>573.1</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
14 сб.2017 №315 сб Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
2004г.Л Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	160/26	50.44	368.15	11.84	15.35	43.47
432/17г.М Булочка " Алтайская "	40	3.45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>591</b>	<b>90.13</b>	<b>661.55</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
88/2017г Ши из св. капусты с картофелем	200	10.02	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.2 Птица отварная	90	48.62	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17 Картофельное пюре	150	24.40	137.3	3.06	4.8	20.43
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2.46	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22 Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>734</b>	<b>107.03</b>	<b>743.4</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
88/17М. Ши из св. капусты с картофелем	250	12.52	122	2	4.3	10
487/2004 Птица отварная	100	54.02	328	23.44	25.82	0.5
302 СБ 20 Каша ячневая	180	14.06	246.4	5.51	8.87	33.7
Таб. 24 сб. Помидор свеж.	20	2.55	4.8	0.22	4	0.28
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.72	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>788</b>	<b>90.13</b>	<b>859.46</b>			

Директор/Технолог  Калькулятор

Зав производством 



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ

Школа № 99

# Меню на 03.10.2023

## Школа № 99

### (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г. №315 Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	125/26	42.04	298.5	9.6	12.45	35.25
432/17г.М Булочка " Алтайская "	40	3.45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>516</b>	<b>76.45</b>	<b>573.1</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
88/2017г Ши из св. капусты с картофелем	200	10.02	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.2 Птица отварная	90	48.62	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17 Картофельное пюре	150	24.40	137.3	3.06	4.8	20.43
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2.46	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22 Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>734</b>	<b>107.03</b>	<b>743.4</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
№315 сб 2004г.Л Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	160/26	50.44	368.15	11.84	15.35	43.47
432/17г.М Булочка " Алтайская "	40	3.45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>591</b>	<b>90.13</b>	<b>661.55</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
88/17М. Ши из св. капусты с картофелем	250	12.52	122	2	4.3	10
487/2004 Птица отварная	100	54.02	328	23.44	25.82	0.5
302 СБ 20 Каша ячневая	180	14.06	246.4	5.51	8.87	33.7
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00 Хлебный батон	37	3.17	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
20/9/22 акт к/пр. Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
табл.24 /94 Яблоко	150	19.80	120.5	0.6	0.6	14.7
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>1002</b>	<b>126.18</b>	<b>1065.97</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись \_\_\_\_\_

ФИО \_\_\_\_\_

# Меню на 03.10.2023

## Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г. Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15.53	85	0.9	7.1	3.9
73/ 2017М Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	25.24	133.8	2.73	7.187	14.545
№250 сб.2004г. Баклажаны жареные смет. /зел./	100/10/1	27.79	107	1.9	7.4	7.8
Акт отр. рец 6/9/22г 78/04Л. Салат греческий школьный	100	32.46	130.81	3.17	11.62	10.81
Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
№45 2017г Салат свежей капусты с зел.	100/1	13.02	60.4	1.31	3.25	6.47
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	17.82	109	1.7	3.1	18.8
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	12.52	122	2	4.3	10
<b>Вторые блюда</b>						
Акт отраб. 07.09.2022г Отбивная нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./	110	120.33	252.2	24.2	23.8	14
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
сб. 1994 г 381 Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	93.84	492.8	14.5	43.6	10.24
<b>Диетические</b>						
487/2004 Птица отварная	100	54.02	328	23.44	25.82	0.5
№ 54-3 м-2020 Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	68.79	128.4	8.4	7.6	6.4
№223 сб 2004 Тыква, припущенная с яблоками и изюмом	125/5	42.97	87	1.2	5.9	7
129 сб 17 М. Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42.20	44	1.42	3.36	2.11
сб 2004г. №315 Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	125/25	41.74	298.5	9.6	12.45	35.25
стр 247/04 Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	35.66	334	6	10.85	52.93



**Гарниры**

508/2004	Каша ячневая	150	11.72	205.5	4.8	6.15	31.9
312 сб.17	Картофельное пюре	150	24.40	137.3	3.06	4.8	20.43

**Мучные изделия**

№732,733/ 2004	Оладьи со сгущен. молоком	100/30	30.32	272	7.4	9.2	38.9
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	30.87	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	19.94	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
№685,№68 7,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	21.50	124.8	7.38	4.38	23.34
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
№793/2004	Кекс столичный	75	40.87	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

**Напитки**

20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48.08	45			11
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр*	125гр	20.63	45			11.25

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

