

"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО

# Меню на 26.09.2023

## Школа № 99

### (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
291/17M Плов из птицы / филе/	50/150	61.57	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.55	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>516</b>	<b>76.45</b>	<b>499.12</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
291/17M Плов из птицы / филе/	50/150	61.57	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту9115-001 Хлебный батон	51	4.38	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб. Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
№769/2004 Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>583</b>	<b>90.13</b>	<b>681.1</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
82/2017M Борщ с капустой и картофелем	200	10.90	83	1.44	3.94	8.75
№297 2017 Фрикадельки из птицы /филе/	90/5	61.12	248	15	14.2	14.4
302/17 M. Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22 Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>735</b>	<b>107.03</b>	<b>828.35</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
82/2017.M Борщ с капустой и картофелем	250	13.52	106	2	5.2	13.1
№297.330/17 Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	42.96	160.8	8.59	11.92	4.86
302/17 M. Каша пшеничная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
т.24/1994 Помидор свеж.	55	7.01	24	1.1	0.2	1.4
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.61	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>840</b>	<b>90.13</b>	<b>803.6</b>			

Директор/Технолог


 Калькулятор

Зав производством





## Меню на 26.09.2023 Школа № 99 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Комплекс 5 Завтрак

291/17M	Плов из птицы / филе/	50/150	61.57	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.55	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>516</b>	<b>76.45</b>	<b>499.12</b>			

### Комплекс 6 Обед

82/2017M	Борщ с капустой и картофелем	200	10.90	83	1.44	3.94	8.75
№297 2017	Фрикадельки из птицы /филе/	90/5	61.12	248	15	14.2	14.4
302/17 M.	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>735</b>	<b>107.03</b>	<b>828.35</b>			

### Комплекс 7 Завтрак

291/17M	Плов из птицы / филе/	50/150	61.57	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94г	Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.38	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
№769/2004	Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>583</b>	<b>90.13</b>	<b>681.1</b>			

### Комплекс 8 Обед

82/2017.M	Борщ с капустой и картофелем	250	13.52	106	2	5.2	13.1
№297 2017	Фрикадельки из птицы /филе/	90/5	61.12	248	15	14.2	14.4
302/17 M.	Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.66	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>881</b>	<b>126.18</b>	<b>1094.9</b>			

Директор/Технолог

 Калькулятор

Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 26.09.2023

## Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г. Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15.53	85	0.9	7.1	3.9
73/ 2017М Икра из св.кабачков/ капусты/ зел.	100/1	25.24	133.8	2.73	7.187	14.545
№250 сб.2004г. Баклажаны жареные смет. /зел./	100/10/1	27.79	107	1.9	7.4	7.8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
Акт отр. рец 6/9/22г. Салат греческий школьный	100	32.46	130.81	3.17	11.62	10.81
№45 2017г Салат свежей капусты с зел.	100/1	13.02	60.4	1.31	3.25	6.47
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	17.82	109	1.7	3.1	18.8
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28.70	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19 Нектарин	100	18.00	45	0.9	0.1	9.5
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>						
82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13.52	106	2	5.2	13.1
<b>Вторые блюда</b>						
№297 2017 Фрикадельки из птицы /филе/	90/5	63.37	248	15	14.2	14.4
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.97	327	20.7	22.4	10
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
484 сб. Перец фарш. мясом	97/38	81.95	162	10.7	9.5	8.7
2004 г соус рисом / соус см.томат./						
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
Акт отрабо сб. 1994 г 381 Люля из птицы /филе/ Котлета отбивная свин./косточ/	100/20/5 77/20	72.35 93.84	248 492.8	15 14.5	14.2 43.6	14.4 10.24

## Диетические

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	63.90	298.6	18	8.94	36.45
241/сб.201	Мясо говядина	50	103.91	88.5	15.65	2.95	
7 г	отварное						
129 сб 17	Капуста отварная с	100/5/1	42.20	44	1.42	3.36	2.11
М.	маслом/ цветная/						
№358 сб	Сырники из тв. сах.	100/10/20	86.78	251	15.2	12.4	18.9
2004	смет.						
173/2017	Каша мол.гречневая	200/10/10	38.76	224	8.8	4.8	34.8
	с/м. с/с.						

## Гарниры

302/17 М.	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
518/2004	Картофель отварной	150	23.45	166.5	3	6.15	24.3

## Мучные изделия

№732,733/	Оладьи со сгущен.	100/30	30.32	272	7.4	9.2	38.9
2004	молоком						
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
№408.471/	Пирожки печ. из	75	30.87	88	2.42	1.08	17.11
17 М.	прес.сл. теста с						
	вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
774/2004	Булочка сдобная с	100	19.94	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /ванильной/						
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/	Пирожок печен.с	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
2004	капустой						
№741 сб	Ватрушка с	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
№685,№68	Пирожок печеный с	60	21.50	124.8	7.38	4.38	23.34
7,№734 сб.	творогом						
№793/2004	Кекс столичный	75	40.87	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

## Напитки

20/9/22 акт	Компот из ягод	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
к/пр.	заморожен.						
707/ 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31.25	88			
	Мой" 0,200						
	Вода питьевая 0,5	1шт.	36.25				
	без/газа						
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет б/с	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Фруктовый пакет	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством