



Меню на 25.09.2023

Школа № 99

(Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
294/330/17 М. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/30	40.23	182.5	53.57	11.08	9.5
№302/17 табл.24/94г Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
ТУ9115-00 Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
375/377/17 Хлебный батон	29	2.49	70.1	2.7	0.69	14.1
Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 1:	529	76.45	558.8			
Комплекс 2 Завтрак						
498,582/04 Л. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	41.74	256	17.44	16.75	7.24
№302/2017 табл.24/1994 Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
ТУ9115-00 Помидор свеж.	40	5.10	9.6	0.44	0.08	0.56
375/377/17 Хлебный батон	30	2.58	70.1	2.7	0.69	14.1
табл.24/94 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 2:	650	90.13	731.1			
Комплекс 3 Обед						
№138 сб.2004 г. Суп картофельный с перловкой	200	11.48	85.8	1.61	4.07	9.58
260/2017 Гуляш /св./	45/45	54.80	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	51	4.41	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№639 2004 Компот из сух.фрукты	200	8.67	119.3	0.59	0.08	25.81
Итого комплекс 3:	776	107.03	903.9			
Комплекс 4 Обед						
№138 сб.2004г. Суп картофельный с перловкой	250	14.34	134.06	2.52	6.36	14.98
279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
202/17 М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
24/1994 Помидор свеж.	40	5.10	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2.89	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	832	90.13	762.13			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 25.09.2023

Школа № 99

(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

294/330/17 М.	Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/30	40.23	182.5	53.57	11.08	9.5
№302/17 табл.24/94г	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
ТУ9115-00	Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
375/377/17	Хлебный батон	29	2.49	70.1	2.7	0.69	14.1
	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
	Итого комплекс 5:	529	76.45	558.8			

Комплекс 6 Обед

№138 сб.2004 г.	Суп картофельный с перловкой	200	11.48	85.8	1.61	4.07	9.58
260/2017	Гуляш /св./	45/45	54.80	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17 т.24/1994	Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
ту9115-001	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
гост 2077-8	Хлебный батон	51	4.41	116.9	4.5	1.15	23.5
№639 2004	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
	Компот из сух.фрукты	200	8.67	119.3	0.59	0.08	25.81
	Итого комплекс 6:	776	107.03	903.9			

Комплекс 7 Завтрак

498,582/04 Л.	Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	41.74	256	17.44	16.75	7.24
№302/2017 табл.24/1994	Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
ТУ9115-00	Помидор свеж.	40	5.10	9.6	0.44	0.08	0.56
375/377/17	Хлебный батон	30	2.58	70.1	2.7	0.69	14.1
табл.24/94	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
	Итого комплекс 7:	650	90.13	731.1			

Комплекс 8 Обед

№138 сб.2004г.	Суп картофельный с перловкой	250	14.34	134.06	2.52	6.36	14.98
260/2017	Гуляш /св./	45/45	54.80	309	10.64	28.19	2.89
202/17 М. т.24/1994	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
ту9115-001	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
гост 2077-8	Хлебный батон	41	3.57	93.52	3.6	0.92	18.8
№707/04г.	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
	Сок фруктовый " Мой "	180	22.18	78.2	1.9		21.2
	Итого комплекс 8:	826	126.18	921.42			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 25.09.2023

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г. Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15.53	85	0.9	7.1	3.9
Сб,2004г, №76 Икра баклажанная/зел./	100/1	24.95	90	18	5.2	8.3
№250 сборник 20 Кабачки жареные /смет./зел./	100/10/1	34.86	110	1.3	7.7	8.5
Акт отр. рец 6/9/22г 78/04Л. Салат греческий школьный	100	32.46	130.81	3.17	11.62	10.81
№45 2017г Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
66/17 М. Салат свежей капусты с зел.	100/1	13.02	60.4	1.31	3.25	6.47
табл.24/94 Яблоко	100	17.82	109	1.7	3.1	18.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
табл 24 /19 Нектарин	100	28.70	72	0.6	0.6	15.4
629/04 Л. Лимон с сахаром	100	18.00	45	0.9	0.1	9.5
674/ 04Л. Яблоки печеные	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
№138 сб.2004г. Суп картофельный с перловкой	250	14.34	134.06	2.52	6.36	14.98
Вторые блюда						
498,582/04 Л. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	41.74	256	17.44	16.75	7.24
260/2017 Гуляш /св./	45/45	54.80	309	10.64	28.19	2.89
279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
Акт отраб. 07.09.2022г Отбивная нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./	110	120.33	252.2	24.2	23.8	14
484 сб. 2004 г соус Перец фарш. мясом рисом / соус см.томат./	97/38	81.95	162	10.7	9.5	8.7
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
379/94г. Эскалоп/свин./	85	122.36	343.15	17.1	52.6	

Диетические

129 сб 17 М.	Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42.20	44	1.42	3.36	2.11
366/04г.	Запеканка творожная со сметаной	100/20	86.25	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	35.66	334	6	10.85	52.93

Гарниры

№302/17	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
202/309/17	Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
522/04	Картофель жареный	150	27.58	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
№857 сб 1997г.	Пирог слоеный с повидлом	100	20.33	338	6.63	12.27	52.8
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20.45	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	9.35	153	3.91	4.7	23.75
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17.92	92	1.82	2.04	16.62
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

№639 2004	Компот из сух.фрукты	200	8.67	119.3	0.59	0.08	25.81
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

