

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 22.09.2023

Школа № 99

(Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
№239,331/ 17 г. Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	41.45	210	11.35	11.06	16.13
304/17 М. Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00 Хлебный батон	37	3.16	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:	590	76.45	562.13			
Комплекс 2 Завтрак						
№239,331/ 17 г. Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	41.45	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
№77/2004 Икра кабачковая (св)	60	15.22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ 9115-00 Хлебный батон	56	4.82	128.59	4.95	1.27	25.85
375,377 сб. Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:	668	90.13	723.59			
Комплекс 3 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	200	11.67	76.2	1.27	3.99	7.32
487/2004 Птица отварная	100	49.57	328	23.44	25.82	0.5
302/17 М. Каша пшенная	150	13.51	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.42	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк. заморожен.	200	10.70	142	0.4		33.8
775 сб 200 Булочка российская	60	9.56	177	4.22	4.81	29.22
Итого комплекс 3:	823	107.03	1127.3			
Комплекс 4 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.59	95.25	1.59	4.99	9.15
487/2004 Птица отварная	100	49.57	328	23.44	25.82	0.5
302/17 М. Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
Таб. 24 сб. Помидор свеж.	20	2.55	4.8	0.22	4	0.28
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.34	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- Хлеб Бородинский	20	1.56	46	1.12	0.22	9.9
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	790	90.13	915.9			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 22.09.2023

Школа № 99

(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

№239,331/ 17 г.	Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	41.45	210	11.35	11.06	16.13
304/17 М. табл.24/94г	Рис отварной Огурец свеж.	150 60	18.70 9.83	209.7 6.6	3.65 0.42	5.37 0.06	36.68 0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.16	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:		590	76.45	562.13			

Комплекс 6 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	200	11.67	76.2	1.27	3.99	7.32
487/2004	Птица отварная	100	49.57	328	23.44	25.82	0.5
302/17 М. т.24/1994	Каша пшенная Помидор св.	150 60	13.50 7.65	229.5 47	6.6 0.66	5.7 0.12	37.8 0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.43	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	10.70	142	0.4		33.8
775 сб 200	Булочка российская	60	9.56	177	4.22	4.81	29.22
Итого комплекс 6:		823	107.03	1127.3			

Комплекс 7 Завтрак

№239,331/ 17 г.	Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	41.45	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М	Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
№77/2004	Икра кабачковая (св)	60	15.22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	4.82	128.59	4.95	1.27	25.85
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		668	90.13	723.59			

Комплекс 8 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	250	14.59	95.25	1.59	4.99	9.15
487/2004	Птица отварная	100	49.57	328	23.44	25.82	0.5
302/17 М. т.24/1994	Каша пшенная Помидор св.	150 60	13.50 7.65	229.5 47	6.6 0.66	5.7 0.12	37.8 0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.57	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от 20.09.22	Кисель из ягод заморож.	180	9.63	105.3	0.12	0.043	22.08
таб.24/94 г	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
775 сб 200	Булочка российская	60	9.56	177	4.22	4.81	29.22
Итого комплекс 8:		985	126.18	1170.75			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 22.09.2023

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15.53	85	0.9	7.1	3.9
Сб,2004г, №76	Икра баклажанная/зел./	100/1	24.95	90	18	5.2	8.3
№250 сборник 20	Кабачки жареные /смет./зел./	100/10/1	34.86	110	1.3	7.7	8.5
Акт отр. рец 6/9/22г 78/04Л.	Салат греческий школьный	100	32.46	130.81	3.17	11.62	10.81
№45 2017г	Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
№45 2017г	Салат свежей капусты с зел.	100/1	13.02	60.4	1.31	3.25	6.47
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	17.82	109	1.7	3.1	18.8
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
табл 24 /19	Нектарин	100	18.00	45	0.9	0.1	9.5
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	28.70	72	0.6	0.6	15.4
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

№99/ 2017	Суп из овощей	250	14.59	95.25	1.59	4.99	9.15
-----------	---------------	-----	-------	-------	------	------	------

Вторые блюда

Акт отрабо №392 сб 17г.М.	Люля из птицы /филе/	100/20/5	72.35	248	15	14.2	14.4
496/04 Л.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
484 сб. 2004 г соус 293/2017	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.97	327	20.7	22.4	10
377/04 Л.	Перец фарш. мясом рисом / соус см.томат./	97/38	81.95	162	10.7	9.5	8.7
379/94г.	Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
№239,331/ 17 г.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
487/2004 129 сб 17 М.	Эскалоп/свин./	85	122.36	343.15	17.1	52.6	

Диетические

№239,331/ 17 г.	Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	41.45	210	11.35	11.06	16.13
487/2004 129 сб 17 М.	Птица отварная	100	54.02	328	23.44	25.82	0.5
	Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42.20	44	1.42	3.36	2.11

366/04г.	Запеканка творожная со сметаной	100/20	86.25	239	15	13.3	13.7
стр.247/20 04	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	33.45	237	6.94	12.18	37.9

Гарниры

304/17 М.	Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
522/04	Картофель жареный	150	27.58	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
№857 сб 1997г.	Пирог слоеный с повидлом	100	20.33	338	6.63	12.27	52.8
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20.45	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	9.35	153	3.91	4.7	23.75
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17.92	92	1.82	2.04	16.62
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	31.92	285	4.57	13.84	43.06
699 сб 1994	Кулебяка с капустой свежей	300	55.84	570	19.5	16.3	103.8
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	10.70	142	0.4		33.8
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

