

"Согласовано"

Директор

Подпись Ф.И.О.

# Меню на 04.09.2023

## Школа № 99

### (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.53	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.59	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>505</b>	<b>76.45</b>	<b>475.7</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>							
291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.53	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.12	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 2:</b>		<b>588</b>	<b>90.13</b>	<b>509.75</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200	8.67	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, 587/04Л.	Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	70/30	57.68	185.9	9.25	9.6	12.76
№302/17	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.38	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
<b>Итого комплекс 3:</b>		<b>786</b>	<b>107.03</b>	<b>878.5</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	10.84	120	2.9	2.5	21
498/582/04 Л.	Котлеты рубл. из филе птицы с соусом белым	70/30	46.44	256	17.44	16.75	16.28
302/17М.	Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
24/1994	Помидор свеж.	40	5.10	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	2.94	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 4:</b>		<b>851</b>	<b>90.13</b>	<b>852.43</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

# Меню на 04.09.2023

## Школа № 99

### (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>							
291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.53	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.59	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>505</b>	<b>76.45</b>	<b>475.7</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200	8.67	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, 587/04Л.	Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	70/30	57.68	185.9	9.25	9.6	12.76
№302/17	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.38	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>786</b>	<b>107.03</b>	<b>878.5</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.53	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.12	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>588</b>	<b>90.13</b>	<b>509.75</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	10.84	120	2.9	2.5	21
498/582/04 Л.	Котлеты рубл. из филе птицы с соусом белым	70/30	46.44	256	17.44	16.75	16.28
302/17М.	Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
24/1994	Помидор свеж.	40	5.10	9.6	0.44	0.08	0.56
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.25	93.52	3.6	0.92	18.8
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
табл.24 /94	Яблоко	150	19.80	120.5	0.6	0.6	14.7
№707/04г.	Сок фруктовый " Мой "	180	22.18	78.2	1.9		21.2
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>963</b>	<b>126.18</b>	<b>1000.82</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

# Меню на 04.09.2023

## Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г. Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15.53	85	0.9	7.1	3.9
№45 2017г Салат свежей капусты с зел.	100/1	13.02	60.4	1.31	3.25	6.47
Сб,2004г, №76 Икра баклажанная/зел./	100/1	24.95	90	18	5.2	8.3
№22 сб.2004г. Салат из свеж. помид. со сладким перцем/ зел./	100/1	18.29	86	1	7.1	4.2
№250 сборник 20 табл.24/94 Кабачки жареные /смет./зел./	100/10/1	34.86	110	1.3	7.7	8.5
629/04 Л. Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
674/ 04Л. Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	10.84	120	2.9	2.5	21
<b>Вторые блюда</b>						
№455, 587/04Л. Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	70/30	57.68	185.9	9.25	9.6	12.76
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	44.60	160	19.6	6.8	4.2
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
Акт отрабо 496/04 Л. Люля из птицы /филе/ Котлета из филе птицы паниров. жарен.	100/20/5 90	72.35 66.97	248 327	15 20.7	14.2 22.4	14.4 10
498/582/04 Л. Котлеты рубл.из филе птицы с соусом белым	70/30	46.44	256	17.44	16.75	16.28
<b>Диетические</b>						
291/17М стр.247/20 04 Плов из птицы / филе/ Каша манная молоч. с/с,с/м	50/150 200/10/10	63.90 33.45	298.6 237	18 6.94	8.94 12.18	36.45 37.9

## Гарниры

№302/17	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13.88	274.5	6.33	7.51	10.35
522/04	Картофель жареный	150	27.58	306	4.35	15.75	30.3

## Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
№857 сб 1997г.	Пирог слоеный с повидлом	100	20.33	338	6.63	12.27	52.8
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20.45	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	19.94	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	9.35	153	3.91	4.7	23.75
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17.92	92	1.82	2.04	16.62
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

## Напитки

Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.23				
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5.08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	7.64	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством