

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 01.09.2023

Школа № 99

(Организация питания (бюджет))

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20.28	260	6.08	11.18	33.48
15/2017М	Сыр п/твердый "Российский"	15	21.76	54	3.48	4.43	
14 сб.2017	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3.82	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 1:		572	76.45	586.21			
Комплекс 2 Завтрак							
494/2004г.	Птица жареная	100	64.71	215	18.7	15.3	0.6
302/17 М.	Каша пшеничная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
таб. 24 сб	Помидор свеж.	30	3.82	7.2	0.33	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2.08	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 2:		527	90.13	664.05			
Комплекс 3 Обед							
102/2017 г.	Суп картофельный с горохом	200	8.90	116.6	4.39	4.21	13.23
М							
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	56.80	198	15.62	8.55	14.54
№302 СБ.	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
табл.24/94г	Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	1.89	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от 20.09.22	Кисель из ягод заморож.	180	9.63	105.3	0.12	0.043	22.08
Итого комплекс 3:		727	107.03	786.25			
Комплекс 4 Обед							
102/17 М.	Суп картофельный с горохом	250	11.13	177	6.2	5.6	22.3
498/582/04	Котлета руб. из птицы/ филе / с/с белым	60/40	41.74	223	18	16.7	12.5
№302/2017	Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
Сб.1994 г	Огурец свеж.	50	8.19	5.5	0.35	0.05	0.35
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.17	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:		823	90.13	868.05			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 01.09.2023

Школа № 99

(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20.28	260	6.08	11.18	33.48
15/2017М	Сыр п/твердый "Российский"	15	21.76	54	3.48	4.43	
14 сб.2017	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3.82	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 5:		572	76.45	586.21			
Комплекс 6 Обед							
102/2017 г. М	Суп картофельный с горохом	200	8.90	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	56.80	198	15.62	8.55	14.54
№302 СБ.	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
табл.24/94г	Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	1.89	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от 20.09.22	Кисель из ягод замороз.	180	9.63	105.3	0.12	0.043	22.08
Итого комплекс 6:		727	107.03	786.25			
Комплекс 7 Завтрак							
494/2004г.	Птица жареная	100	64.71	215	18.7	15.3	0.6
302/17 М.	Каша пшеничная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
таб. 24 сб	Помидор свеж.	30	3.82	7.2	0.33	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2.08	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 7:		527	90.13	664.05			
Комплекс 8 Обед							
102/17 М.	Суп картофельный с горохом	250	11.13	177	6.2	5.6	22.3
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	56.80	198	15.62	8.55	14.54
№302/2017	Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.37	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
707/ 2004	Сок фруктовый "Мой"	200	24.64	88	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 8:		832	126.18	918.55			

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

