

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 15.09.2023

Школа № 99

(Организация питания (бюджет))

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--|-------------|---------------|---------------|-------|-------|--------------|
| Комплекс 1 Завтрак | | | | | | |
| 175/2017 Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с. | 200/10 | 20.28 | 260 | 6.08 | 11.18 | 33.48 |
| 15/2017М Сыр полутвердый | 15 | 21.76 | 54 | 3.48 | 4.43 | |
| 14 сб.2017 Масло слив. | 10 | 14.08 | 66 | 0.08 | 7.25 | 0.13 |
| ту 9115-00 Хлебный батон | 44 | 3.82 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| 375/376/17 Чай с сахаром | 180/13 | 3.31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| табл.24/94 Яблоко | 100 | 13.20 | 47 | 10.4 | 0.4 | 19.8 |
| Итого комплекс 1: | 572 | 76.45 | 586.21 | | | |
| Комплекс 2 Завтрак | | | | | | |
| 293/17 М. Птица жареная | 100 | 63.38 | 215 | 18.7 | 15.3 | 0.6 |
| 302/17 М. Каша пшенная | 180 | 16.21 | 329.4 | 7.7 | 12.42 | 44.6 |
| таб. 24 сб Помидор свеж. | 30 | 3.82 | 7.2 | 0.33 | 0.06 | 0.42 |
| ту9115-001 Хлебный батон | 40 | 3.41 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| 375/376/17 Чай с сахаром | 180/13 | 3.31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| Итого комплекс 2: | 543 | 90.13 | 699.12 | | | |
| Комплекс 3 Обед | | | | | | |
| 102/2017 г. М Суп картофельный с горохом | 200 | 8.90 | 116.6 | 4.39 | 4.21 | 13.23 |
| 294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/ | 90 | 56.80 | 198 | 15.62 | 8.55 | 14.54 |
| №302/17 Каша гречневая | 150 | 18.03 | 243.8 | 8.59 | 6.12 | 38.64 |
| табл.24/94г Огурец свеж. | 60 | 9.83 | 6.6 | 0.42 | 0.06 | 0.42 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 22 | 1.89 | 46.76 | 1.57 | 0.2 | 19.32 |
| гост 2077-8 Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| Акт кон. пр от 20.09.22 Кисель из ягод заморож. | 180 | 9.63 | 105.3 | 0.12 | 0.043 | 22.08 |
| Итого комплекс 3: | 727 | 107.03 | 774.56 | | | |
| Комплекс 4 Обед | | | | | | |
| 102/17 М. Суп картофельный с горохом | 250 | 11.13 | 177 | 6.2 | 5.6 | 22.3 |
| 498/582/04 Котлета руб. из птицы/ филе / с/с белым | 60/40 | 41.74 | 223 | 18 | 16.7 | 12.5 |
| №302/2017 Каша гречневая | 180 | 21.64 | 292.6 | 10.3 | 7.3 | 46.37 |
| Сб.1994 г Огурец свеж. | 50 | 8.19 | 5.5 | 0.35 | 0.05 | 0.35 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 25 | 2.17 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| гост 2077-8 Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| 375/376/17 Чай с сахаром | 180/13 | 3.31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| Итого комплекс 4: | 823 | 90.13 | 868.05 | | | |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 15.09.2023
Школа № 99
(Льготное питание ОБЗ)

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--|-------------|---------------|---------------|-------|-------|--------------|
| Комплекс 5 Завтрак | | | | | | |
| 175/2017 Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с. | 200/10 | 20.28 | 260 | 6.08 | 11.18 | 33.48 |
| 15/2017М Сыр полутвердый | 15 | 21.76 | 54 | 3.48 | 4.43 | |
| 14 сб.2017 Масло слив. | 10 | 14.08 | 66 | 0.08 | 7.25 | 0.13 |
| ту 9115-00 Хлебный батон | 44 | 3.82 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| 375/376/17 Чай с сахаром | 180/13 | 3.31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| табл.24/94 Яблоко | 100 | 13.20 | 47 | 10.4 | 0.4 | 19.8 |
| Итого комплекс 5: | 572 | 76.45 | 586.21 | | | |
| Комплекс 6 Обед | | | | | | |
| 102/2017 г. М Суп картофельный с горохом | 200 | 8.90 | 116.6 | 4.39 | 4.21 | 13.23 |
| 294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/ | 90 | 56.80 | 198 | 15.62 | 8.55 | 14.54 |
| №302/17 Каша гречневая | 150 | 18.03 | 243.8 | 8.59 | 6.12 | 38.64 |
| табл.24/94г Огурец свеж. | 60 | 9.83 | 6.6 | 0.42 | 0.06 | 0.42 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 22 | 1.89 | 46.76 | 1.57 | 0.2 | 19.32 |
| гост 2077-8 Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| Акт кон. пр от 20.09.22 Кисель из ягод замороз. | 180 | 9.63 | 105.3 | 0.12 | 0.043 | 22.08 |
| Итого комплекс 6: | 727 | 107.03 | 774.56 | | | |
| Комплекс 7 Завтрак | | | | | | |
| 293/17 М. Птица жареная | 100 | 63.38 | 215 | 18.7 | 15.3 | 0.6 |
| 302/17 М. Каша пшеничная | 180 | 16.21 | 329.4 | 7.7 | 12.42 | 44.6 |
| таб. 24 сб Помидор свеж. | 30 | 3.82 | 7.2 | 0.33 | 0.06 | 0.42 |
| ту9115-001 Хлебный батон | 40 | 3.41 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| 375/376/17 Чай с сахаром | 180/13 | 3.31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| Итого комплекс 7: | 543 | 90.13 | 699.12 | | | |
| Комплекс 8 Обед | | | | | | |
| 102/17 М. Суп картофельный с горохом | 250 | 11.13 | 177 | 6.2 | 5.6 | 22.3 |
| 294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/ | 90 | 56.80 | 198 | 15.62 | 8.55 | 14.54 |
| №302/2017 Каша гречневая | 180 | 21.64 | 292.6 | 10.3 | 7.3 | 46.37 |
| т.24/1994 Помидор св. | 60 | 7.65 | 47 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 27 | 2.37 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| гост 2077-8 Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| 707/ 2004 Сок фруктовый" Мой" | 200 | 24.64 | 88 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| Итого комплекс 8: | 832 | 126.18 | 918.55 | | | |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО

Меню на 15.09.2023

Школа № 99

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--|----------|-----------|---------|-------|-------|-----------|
| Холодные блюда | | | | | | |
| №6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский" | 20/25 | 18.53 | 139.5 | 4.77 | 7.43 | 13.34 |
| 95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/ | 50/50 | 29.61 | 173 | 5.8 | 8.3 | 14.83 |
| № 24 сб.2017г. Салат из свежих помидоров и огурцов зел. | 100/1 | 15.53 | 85 | 0.9 | 7.1 | 3.9 |
| Сб,2004г, №76 Икра баклажанная/зел./ | 100/1 | 24.95 | 90 | 18 | 5.2 | 8.3 |
| Акт отработки Салат греческий школьный | 100 | 32.46 | 130.81 | 3.17 | 11.62 | 10.81 |
| №250 сборник 20 /смет./зел./ | 100/10/1 | 34.86 | 110 | 1.3 | 7.7 | 8.5 |
| 78/04Л. Икра свекольная /зелень/ | 100/1 | 17.00 | 13.93 | 2.4 | 7.6 | 13 |
| №45 2017г Салат свежей капусты с зел. | 100/1 | 13.03 | 60.4 | 1.31 | 3.25 | 6.47 |
| табл.24/94 Яблоко | 100 | 13.20 | 47 | 10.4 | 0.4 | 19.8 |
| таб. 24 сб. Виноград свеж. | 100 | 28.70 | 72 | 0.6 | 0.6 | 15.4 |
| 629/04 Л. Лимон с сахаром | 30/10 | 12.18 | 67.6 | 8.26 | 0.04 | 15.48 |
| 674/ 04Л. Яблоки печеные | 75 | 14.70 | 120.7 | 0.22 | 0.15 | 30.1 |
| Первые блюда | | | | | | |
| 102/17 М. Суп картофельный с горохом | 250 | 11.13 | 177 | 6.2 | 5.6 | 22.3 |
| Вторые блюда | | | | | | |
| 293/17 М. Птица жареная | 100 | 63.38 | 215 | 18.7 | 15.3 | 0.6 |
| 294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/ | 90 | 56.80 | 198 | 15.62 | 8.55 | 14.54 |
| 377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/ | 100 | 72.76 | 160 | 9.3 | 6.8 | 14.2 |
| №392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной | 200/20 | 87.80 | 352 | 19.6 | 13 | 37.2 |
| №486 сб2004 г н/ Голубцы /соус смет. томат./ | 85/50 | 82.34 | 162 | 10.7 | 9.59 | 8.71 |
| Акт отраб. 07.09.2022г Отбивная нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./ | 110 | 120.33 | 252.2 | 24.2 | 23.8 | 14 |
| 379/94г. Эскалоп/свин./ | 85 | 122.36 | 343.15 | 17.1 | 52.6 | |
| Диетические | | | | | | |
| 129 сб 17 М. Капуста отварная с маслом/ цветная/ | 100/5/1 | 42.20 | 44 | 1.42 | 3.36 | 2.11 |

| | | | | | | | |
|----------|---|--------|-------|-----|------|-------|-------|
| 366/04г. | Запеканка творожная со сметаной | 100/20 | 86.25 | 239 | 15 | 13.3 | 13.7 |
| 175/2017 | Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с. | 200/10 | 20.28 | 260 | 6.08 | 11.18 | 33.48 |

Гарниры

| | | | | | | | |
|-----------|-------------------|-----|-------|-------|------|------|-------|
| 302/17 М. | Каша пшенная | 150 | 13.50 | 229.5 | 6.6 | 5.7 | 37.8 |
| №302/17 | Каша гречневая | 150 | 18.03 | 243.8 | 8.59 | 6.12 | 38.64 |
| 312 сб.17 | Картофельное пюре | 150 | 24.40 | 137.3 | 3.06 | 4.8 | 20.43 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|----------------------|--|--------|-------|-------|------|-------|-------|
| №339 сб.17г.М. | Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен. | 110/20 | 45.26 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 |
| №413/2017 | Пицца школьная | 100 | 47.87 | 299 | 9.89 | 16.25 | 28.3 |
| 747/2004 Л | Сосиска запеч. в тесте | 55/50 | 41.50 | 228 | 9.6 | 13.84 | 26.9 |
| №850 сб.1997г. | Хачапури имеретинские | 75 | 52.02 | 346 | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| №857 сб 1997г. | Пирог слоеный с повидлом | 100 | 20.33 | 338 | 6.63 | 12.27 | 52.8 |
| 774/2004 | Булочка сдобная с помадой /шок. сах./ | 100 | 20.45 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| ТТК № 3 | Булочка с сыром | 60 | 15.92 | 218 | 5.48 | 6.52 | 34.4 |
| 766/2004 | Сдоба обыкновенная | 100 | 16.00 | 262 | 7.76 | 4.72 | 47.1 |
| 685 ,723,687 /9 | Пирожок печеный с картофелем | 60 | 9.35 | 153 | 3.91 | 4.7 | 23.75 |
| №405,470, 406 сб.201 | Пирожок печ. сд. с яблоками | 100 | 17.92 | 92 | 1.82 | 2.04 | 16.62 |
| №573 /1973г. | Бисквитный пирог с повидлом | 100 | 31.92 | 285 | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| 699 сб 1994 | Кулебяка с капустой свежей | 300 | 55.84 | 570 | 19.5 | 16.3 | 103.8 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 50 | 4.31 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |
| гост 2077-8 | Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |

Напитки

| | | | | | | | |
|----------------------|--------------------------------|----------|-------|-----|------|------|------|
| Акт контр. проработк | Кисель из ягод заморожен. | 200 | 10.70 | 142 | 0.4 | | 33.8 |
| 684/685/04 | Чай с сахаром | 200/15 | 5.08 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 684,686 сб. | Чай с лимоном | 200/15/7 | 7.64 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Черный пакет б/с 2гр* | 200 | 12.00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Зеленый пакет б/с 2гр* | 200 | 12.00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* | 200 | 12.00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Сахар | 15г. | 2.28 | 60 | | | 15 |
| Таб. 24 сб 1994 г | Сок/ нектар 0.2 в ассортименте | 1 шт | 31.25 | 40 | | | 12 |
| | Вода питьевая 0,5 без/газа | 1шт. | 36.25 | | | | |

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

