



Меню на 13.09.2023 Школа № 99

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|---|----------|-----------|---------|-------|-------|-----------|
| Холодные блюда | | | | | | |
| №6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский" | 20/25 | 18.53 | 139.5 | 4.77 | 7.43 | 13.34 |
| 95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/ | 50/50 | 29.61 | 173 | 5.8 | 8.3 | 14.83 |
| № 24 сб.2017г. Салат из свежих помидоров и огурцов зел. | 100/1 | 15.53 | 85 | 0.9 | 7.1 | 3.9 |
| Сб,2004г. №76 Икра баклажанная/зел./ | 100/1 | 24.95 | 90 | 18 | 5.2 | 8.3 |
| Акт отработки №250 Сборник 20 78/04Л. Салат греческий школьный | 100 | 32.46 | 130.81 | 3.17 | 11.62 | 10.81 |
| №250 Сборник 20 78/04Л. Кабачки жареные /смет./зел./ | 100/10/1 | 34.86 | 110 | 1.3 | 7.7 | 8.5 |
| №45 2017г. Икра свекольная /зелень/ | 100/1 | 17.00 | 13.93 | 2.4 | 7.6 | 13 |
| №45 2017г. Салат свежей капусты с зел. | 100/1 | 13.02 | 60.4 | 1.31 | 3.25 | 6.47 |
| табл.24/94 Яблоко | 100 | 13.20 | 47 | 10.4 | 0.4 | 19.8 |
| таб. 24 сб. Виноград свеж. | 100 | 28.70 | 72 | 0.6 | 0.6 | 15.4 |
| табл 24 /19 Нектарин | 100 | 18.00 | 45 | 0.9 | 0.1 | 9.5 |
| 629/04 Л. Лимон с сахаром | 30/10 | 12.18 | 67.6 | 8.26 | 0.04 | 15.48 |
| 674/ 04Л. Яблоки печеные | 75 | 14.70 | 120.7 | 0.22 | 0.15 | 30.1 |
| Первые блюда | | | | | | |
| 103/2017 Суп картофельный с вермишелью | 250 | 10.84 | 120 | 2.9 | 2.5 | 21 |
| Вторые блюда | | | | | | |
| 388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/ | 100/5 | 39.39 | 196 | 12 | 8.8 | 15.2 |
| 484 сб. 2004 г соус Перец фарш. мясом рисом / соус см.томат./ | 97/38 | 81.95 | 162 | 10.7 | 9.5 | 8.7 |
| 294/2017г. Биточки рублен. из птицы /филе/ | 90 | 56.80 | 230.4 | 15.69 | 8.47 | 14.85 |
| №392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной | 200/20 | 87.80 | 352 | 19.6 | 13 | 37.2 |
| 377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/ | 100 | 72.76 | 160 | 9.3 | 6.8 | 14.2 |
| Акт отраб. 07.09.2022г. Отбивная нат.школьная с сыр из ф/ птицы/помид./ | 110 | 120.33 | 252.2 | 24.2 | 23.8 | 14 |
| 293/2017 Птица жареная/ бедро/ | 100 | 68.75 | 184 | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
| 379/94г. Эскалоп/свин./ | 85 | 122.36 | 343.15 | 17.1 | 52.6 | |



Меню на 13.09.2023 Школа № 99 (Организация питания (бюджет))

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|

Комплекс 1 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|----------------|------------|--------------|---------------|------|-------|-------|
| №487 сб.2 | Птица отварная | 90 | 44.63 | 295.2 | 21.1 | 23.24 | 0.45 |
| 304/17 М. | Рис отварной | 150 | 18.70 | 209.7 | 3.65 | 5.37 | 36.68 |
| т.24/1994 | Помидор св. | 60 | 7.65 | 47 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 25 | 2.16 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 180/13 | 3.31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| Итого комплекс 1: | | 518 | 76.45 | 664.35 | | | |

Комплекс 2 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|----------------|------------|--------------|--------------|-------|-------|-------|
| 487/2004 | Птица отварная | 100 | 49.59 | 328 | 23.44 | 25.82 | 0.5 |
| №304/17 М | Рис отварной | 180 | 22.40 | 251.6 | 4.38 | 6.44 | 44.02 |
| т.24/1994 | Помидор св. | 60 | 7.65 | 47 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 49 | 4.25 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |
| 375,377 сб. | Чай с лимоном | 200/15/7 | 6.24 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| Итого комплекс 2: | | 611 | 90.13 | 805.5 | | | |

Комплекс 3 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|----------------------------------|------------|---------------|---------------|-------|-------|-------|
| 103/2017 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 8.67 | 94.6 | 2.15 | 2.27 | 13.96 |
| 388 сб 2004г. | Котлета рыбная / минтай/ | 100/10 | 46.43 | 229 | 12.04 | 12.43 | 15.27 |
| 312 сб.17 | Картофельное пюре | 150 | 24.40 | 137.3 | 3.06 | 4.8 | 20.43 |
| №77/2004 | Икра кабачковая (св) | 60 | 15.22 | 71.4 | 1.14 | 5.36 | 4.6 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 30 | 2.56 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| гост 2077-8 | Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| №349/17 М | Компот из сухофрукты | 180 | 7.80 | 119.32 | 0.59 | | 28.81 |
| Итого комплекс 3: | | 755 | 107.03 | 779.22 | | | |

Комплекс 4 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|----------------------------------|------------|--------------|---------------|------|-------|-------|
| 103/2017 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 10.84 | 120 | 2.9 | 2.5 | 21 |
| 388 сб 2004г. | Котлета рыбная / минтай/ | 100/5 | 39.39 | 196 | 12 | 8.8 | 15.2 |
| №302/2017 | Каша гречневая | 180 | 21.64 | 292.6 | 10.3 | 7.3 | 46.37 |
| №77/2004 | Икра кабачковая (св) | 40 | 10.15 | | | | |
| ТУ 9115-00 | Хлебный батон | 33 | 2.85 | 81.83 | 3.15 | 0.805 | 16.45 |
| гост 2077-8 | Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 180/13 | 3.31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| Итого комплекс 4: | | 826 | 90.13 | 801.93 | | | |

Директор/Технолог

В.И.С.

Калькулятор

А.И.С.

Зав производством

М.В.С.

"Согласовано"
 Директор
 Подпись ФИО
 МБОУ

Меню на 13.09.2023
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|

Комплекс 5 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|----------------|------------|--------------|---------------|------|-------|-------|
| №487 сб.2 | Птица отварная | 90 | 44.63 | 295.2 | 21.1 | 23.24 | 0.45 |
| 304/17 М. | Рис отварной | 150 | 18.70 | 209.7 | 3.65 | 5.37 | 36.68 |
| т.24/1994 | Помидор св. | 60 | 7.65 | 47 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 25 | 2.16 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 180/13 | 3.31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| Итого комплекс 5: | | 518 | 76.45 | 664.35 | | | |

Комплекс 6 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|----------------------------------|------------|---------------|---------------|-------|-------|-------|
| 103/2017 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 8.67 | 94.6 | 2.15 | 2.27 | 13.96 |
| 388 сб 2004г. | Котлета рыбная / минтай/ | 100/10 | 46.43 | 229 | 12.04 | 12.43 | 15.27 |
| 312 сб.17 | Картофельное пюре | 150 | 24.40 | 137.3 | 3.06 | 4.8 | 20.43 |
| №77/2004 | Икра кабачковая (св) | 60 | 15.22 | 71.4 | 1.14 | 5.36 | 4.6 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 30 | 2.56 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| гост 2077-8 | Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| №349/17 М | Компот из сухофрукты | 180 | 7.80 | 119.32 | 0.59 | | 28.81 |
| Итого комплекс 6: | | 755 | 107.03 | 779.22 | | | |

Комплекс 7 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|----------------|------------|--------------|--------------|-------|-------|-------|
| 487/2004 | Птица отварная | 100 | 49.59 | 328 | 23.44 | 25.82 | 0.5 |
| №304/17 М | Рис отварной | 180 | 22.40 | 251.6 | 4.38 | 6.44 | 44.02 |
| т.24/1994 | Помидор св. | 60 | 7.65 | 47 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 49 | 4.25 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |
| 375,377 сб. | Чай с лимоном | 200/15/7 | 6.24 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| Итого комплекс 7: | | 611 | 90.13 | 805.5 | | | |

Комплекс 8 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|----------------------------------|------------|---------------|---------------|------|-------|-------|
| 103/2017 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 10.84 | 120 | 2.9 | 2.5 | 21 |
| 388 сб 2004г. | Котлета рыбная / минтай/ | 100/5 | 39.39 | 196 | 12 | 8.8 | 15.2 |
| №312/2017 | Картофельное пюре | 180 | 29.25 | 164.8 | 3.67 | 5.76 | 24.52 |
| №77/2004 | Икра кабачковая (св) | 60 | 15.22 | 71.4 | 1.14 | 5.36 | 4.6 |
| ту 9115-00 | Хлебный батон | 43 | 3.70 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| гост 2077-8 | Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| №639 2004 | Компот из сух.фрукты | 200 | 8.67 | 119.3 | 0.59 | 0.08 | 25.81 |
| таб.24/94 г | Яблоко | 130 | 17.16 | 61.1 | 0.52 | 0.52 | 12.74 |
| Итого комплекс 8: | | 993 | 126.18 | 895.31 | | | |

Директор/Технолог

С.И.С.

Калькулятор

А.И.

Зав производством

М.П.

Диетические

| | | | | | | | |
|--------------|-------------------------------------|-----------|-------|-----|-------|-------|-------|
| 487/2004 | Птица отварная | 100 | 54.02 | 328 | 23.44 | 25.82 | 0.5 |
| 129 сб 17 М. | Капуста отварная с маслом/ цветная/ | 100/5/1 | 42.20 | 44 | 1.42 | 3.36 | 2.11 |
| 362 сб.2004 | Пудинг из творога со сметаной | 100/20 | 76.52 | 237 | 13.4 | 10.9 | 20.7 |
| стр 247/04 | Каша мол.рисов.с м/сл. с сах. | 200/10/10 | 35.66 | 334 | 6 | 10.85 | 52.93 |

Гарниры

| | | | | | | | |
|-----------|-------------------|-----|-------|-------|------|------|-------|
| 304/17 М. | Рис отварной | 150 | 18.70 | 209.7 | 3.65 | 5.37 | 36.68 |
| 312 сб.17 | Картофельное пюре | 150 | 24.40 | 137.3 | 3.06 | 4.8 | 20.43 |
| №302/17 | Каша гречневая | 150 | 18.03 | 243.8 | 8.59 | 6.12 | 38.64 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|----------------------|--|--------|-------|-------|------|-------|-------|
| №339 сб.17г.М. | Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен. | 110/20 | 45.26 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 |
| №413/2017 | Пицца школьная | 100 | 47.87 | 299 | 9.89 | 16.25 | 28.3 |
| 747/2004 Л | Сосиска запеч. в тесте | 55/50 | 41.50 | 228 | 9.6 | 13.84 | 26.9 |
| №850 сб.1997г. | Хачапури имеретинские | 75 | 52.02 | 346 | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| №857 сб 1997г. | Пирог слоеный с повидлом | 100 | 20.33 | 338 | 6.63 | 12.27 | 52.8 |
| 774/2004 | Булочка сдобная с помадой /шок. сах./ | 100 | 20.45 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| ТТК № 3 | Булочка с сыром | 60 | 15.92 | 218 | 5.48 | 6.52 | 34.4 |
| 766/2004 | Сдоба обыкновенная | 100 | 16.00 | 262 | 7.76 | 4.72 | 47.1 |
| 685 ,723,687 /9 | Пирожок печеный с картофелем | 60 | 9.35 | 153 | 3.91 | 4.7 | 23.75 |
| №405,470, 406 сб.201 | Пирожок печ. сд. с яблоками | 100 | 17.92 | 92 | 1.82 | 2.04 | 16.62 |
| №573 /1973 | Бисквит.пирог с конфитюром | 100 | 36.40 | 285 | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 50 | 4.31 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |
| гост 2077-8 | Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |

Напитки

| | | | | | | | |
|-----------------------------|--------------------------------|----------|-------|-------|------|------|-------|
| №639 2004 Таб. 24 сб 1994 г | Компот из сух.фрукты | 200 | 8.67 | 119.3 | 0.59 | 0.08 | 25.81 |
| | Сок/ нектар 0.2 в ассортименте | 1 шт | 31.25 | 40 | | | 12 |
| | Вода питьевая 0,5 без/газа | 1шт. | 36.25 | | | | |
| 684/685/04 | Чай с сахаром | 200/15 | 5.08 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 684,686 сб. | Чай с лимоном | 200/15/7 | 7.64 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Черный пакет б/с 2гр* | 200 | 12.00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Зеленый пакет б/с 2гр* | 200 | 12.00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* | 200 | 12.00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Сахар | 15г. | 2.28 | 60 | | | 15 |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством