

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 12.09.2023

Школа № 99

(Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	61.57	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.55	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	516	76.45	499.12			
Комплекс 2 Завтрак						
291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	61.57	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту9115-001 Хлебный батон	51	4.38	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб. Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
№769/2004 Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 2:	583	90.13	681.1			
Комплекс 3 Обед						
82/2017М Борщ с капустой и картофелем	200	10.90	83	1.44	3.94	8.75
№297 2017 Фрикадельки из птицы /филе/	90/5	61.12	248	15	14.2	14.4
302/17 М. Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						
Итого комплекс 3:	735	107.03	828.35			
Комплекс 4 Обед						
82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13.52	106	2	5.2	13.1
№297.330/17 Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	42.96	160.8	8.59	11.92	4.86
302/17 М. Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
т.24/1994 Помидор свеж.	55	7.01	24	1.1	0.2	1.4
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.61	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 4:	840	90.13	803.6			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 12.09.2023
Школа № 99
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	61.57	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.55	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		516	76.45	499.12			

Комплекс 6 Обед

82/2017М	Борщ с капустой и картофелем	200	10.90	83	1.44	3.94	8.75
№297 2017	Фрикадельки из птицы /филе/	90/5	61.12	248	15	14.2	14.4
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
Итого комплекс 6:		735	107.03	828.35			

Комплекс 7 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	61.57	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94г	Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.38	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
№769/2004	Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 7:		583	90.13	681.1			

Комплекс 8 Обед

82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.52	106	2	5.2	13.1
№297 2017	Фрикадельки из птицы /филе/	90/5	61.12	248	15	14.2	14.4
302/17 М.	Каша пшеничная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.66	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
Итого комплекс 8:		881	126.18	1094.9			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



Меню на 12.09.2023 Школа № 99

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.	100/1	15.53	85	0.9	7.1	3.9
73/ 2017М	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел.	100/1	25.24	133.8	2.73	7.187	14.545
№250 сб.2004г.	Баклажаны жареные смет. /зел./	100/10/1	27.79	107	1.9	7.4	7.8
№22 сб.2004г.	Салат из свеж. помид. слад.пер.лист сал.зел.	100/2	21.47	86	1	7.1	4.2
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
№45 2017г	Салат свежей капусты с зел.	100/1	13.02	60.4	1.31	3.25	6.47
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	28.70	72	0.6	0.6	15.4
табл 24 /19	Нектарин	100	18.00	45	0.9	0.1	9.5
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда							
82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.52	106	2	5.2	13.1
Вторые блюда							
№297 2017	Фрикадельки из птицы /филе/	90/5	63.37	248	15	14.2	14.4
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.97	327	20.7	22.4	10
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
484 сб. 2004 г соус	Перец фарш. мясом рисом / соус см.томат./	97/38	81.95	162	10.7	9.5	8.7
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо сб. 1994 г 381	Люля из птицы /филе/ Котлета отбивная свин./косточ/	100/20/5 77/20	72.35 93.84	248 492.8	15 14.5	14.2 43.6	14.4 10.24
Диетические							
291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	63.90	298.6	18	8.94	36.45

129 сб 17 М.	Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42.20	44	1.42	3.36	2.11
№358 сб 2004	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	86.78	251	15.2	12.4	18.9
173/2017	Каша мол.гречневая с/м. с/с.	200/10/10	38.76	224	8.8	4.8	34.8

Гарниры

302/17 М.	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
518/2004	Картофель отварной	150	23.45	166.5	3	6.15	24.3

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
№408.471/17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	30.87	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	19.94	340	7.3	8.8	57.9
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/2004	Пирожок печен.с капустой	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
№685,№687,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	21.50	124.8	7.38	4.38	23.34
№793/2004	Кекс столичный	75	40.87	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

